

「食養薬膳調理」通信講座 第12期生受講スケジュール

2024年6月	第1回	第1章	食養薬膳学の概念と歴史
7月	第2回	第2章	食養薬膳学基礎思想
8月	第3回	第3章	東洋医学の人体の認識 臓象学説「心」「肝」「脾」
9月	第4回	第3章	臓象学説 「肺」「腎」「六腑各論」「奇恒の腑」
10月	第5回	第3章	精、気、神、経絡
11月	スクーリング第1回（東洋医学の特色、臓器学説、精・気・神等）		
12月	第6回	第4章	東洋医学の病因論 三因学説、六淫
2025年1月	第7回	第4章	七情、飲食、疲労、性生活、運動不足、外傷、痰飲、瘀血、気滞
2月	第8回	第5章	東洋医学の症候分類法 八綱理論
3月	《休講》 オンライン学習相談会（予定）		
4月	第9回	第6章	薬剤学、漢方薬の薬性
5月	第10回	第6章	方剤学、炮制学
6月	第11回	第7章	食養薬膳の応用原則 八法運用 汗、吐、下、和、温、清
7月	第12回	第7章	八法運用 補、消
8月	第13回	第8章	食養薬膳原料 食材原料
9月	第14回	第8章	食養薬膳原料 常用漢方生薬
10月	第15回	第9章	食養薬膳の制作 調理法1
11月	スクーリング第2回（中薬学概論、国内法規、四季養生、レシピ等）		
12月	第16回	第9章	食養薬膳の制作 調理法2
2026年1月	第17回	第10章	四季食養薬膳 春夏
2月	《休講》 オンライン学習相談会（予定）		
3月	第18回	第10章	四季食養薬膳 秋冬
4月	第19回	第11章	病気の予防と体調の改善 かぜ、便秘、貧血、冷え性
5月	第20回	第11章	病気の予防と体調の改善 咳、痰、老化、血行

※ 全20回受講修了者に、下記「栄養薬膳師」試験の受験資格が与えられる

【栄養薬膳師試験】

- 7月 学科筆記試験
- 8月 レシピ作成試験
- 9月 実技試験 ※【専門調理師・調理技能士は試験免除】

すべての試験に合格した方は、中華中医薬学会栄養薬膳専門家分会合格名簿に登録、「栄養薬膳師」資格証書が授与される